保存版

此灾害风险地图于 2026 年重新制作！

京都市 CITY OF KYOTO

京都市 东山区 / 下京区

内涝 灾害风险地图

2022 年 7 月 19 日，京都御苑南侧的丸太町大路被水淹没时的情景（1 小时降雨量 88mm）

关于京都市内涝灾害风险地图

《京都市内涝灾害风险地图》是在设想可能发生的最大规模降雨※情况下，对下水道或者水路发生泛滥时的淹水范围，淹水深度等信息进行汇总整理而成的地图。制作这份地图的目的，是为了让市民在平时做好防灾准备，并在大雨等情况下能够采取适当的避难行动。

※这里所指的降雨，是约 1000 年一遇的强降雨（147mm/h）。下水道通常是按照约 10 年一遇的降雨量（62mm/h）为标准而建设的，而上述降雨量远远超过这一设计标准。

京都市内涝灾害风险地图的使用方法

(1) 关于水灾，了解自己周边可能会淹水的地点，以及紧急情况下的避难场所和应采取的行动。
(2) 关于防灾，了解发生水灾时应采取的避难行动以及做好心理准备。
(3) 针对水灾，了解平时可以做的防范措施。

●关于地图的咨询
京都市行财政策局防灾危机管理室 电话：075-222-3210

●关于避难场所的咨询
东山区役所地域力推进室（总务・防灾担当）电话：075-561-9105
下京区役所地域力推进室（总务・防灾担当）电话：075-371-7164

发行：2026 年 6 月／京都市行财政策局防灾危机管理室
京都市印刷物 080586 号

了解水灾

水灾分为两种类型：本次灾害风险地图所提及的"洪水泛滥"和"内涝"。
这两种水灾发生的地点和发生的机制上有所不同。
通过了解这两种水灾，有助于日常做好准备，并在水灾发生时采取正确的避难行动。

内涝发生的机制

内涝是指下大雨时，下水道等排水系统来不及排水而导致雨水溢出，从而引发的淹水灾害。**即使是短时间的强降雨**，也很容易引发内涝。**下水道附近，地下通道等地势较低的地方，地下商业街**，都是容易发生内涝的区域。

强降雨时，下水道会出现溢水，或者地面会积水。

平常，雨水会通过下水道等流入河流。

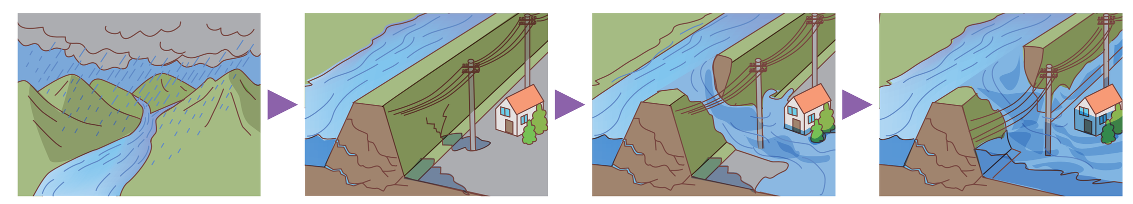
当大雨导致河流水位上升，排水变得困难的时候，水就会从下水道等排水系统中溢出。

如果持续大雨，发生洪水泛滥的风险将进一步增加。

也请确认洪水灾害风险地图！

洪水泛滥发生的机制

洪水泛滥是指因大雨导致河水溢出，水流到河道外，从而引起周边地区发生淹水的水灾。溢出的水可能会冲毁堤坝，造成房屋倒塌或被冲走等严重的危害。



大雨导致河流水位开始上升。

当水位上升时，作用在堤坝上的水的压力也会增强。

当堤坝无法承受水的压力时，堤坝会出现破损。

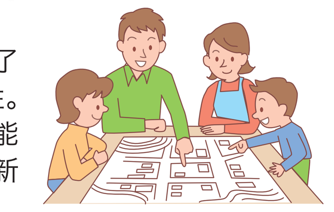
水会从堤坝的破损处迅速流出，从而造成灾害。

在持续大雨的情况下，内涝和洪水泛滥可能会同时发生。一般来说，河流洪水泛滥造成的灾害程度和受灾范围更大。因此，**如果仅根据内涝来判断避难时机，一旦发生洪水泛滥，可能会无法安全避难。**
另外，大雨期间也更容易发生山体滑坡 / 泥石流，因此还需要注意自己周围以及避难路线上的山体滑坡 / 泥石流等地质灾害风险区域。

了解水灾风险和避难行动

了解水灾风险和避难场所

- 请使用本地图，了解自己周边可能出现的淹水深度、范围以及正确的避难行动。
- 请了解和掌握安全的避难场所，以及从自己家出发的避难路线。请了解和掌握多个避难场所，而非仅仅一个，这样可以提高避难的安全性。
- 根据水灾的具体情况，市政府发布的避难信息和开放的避难场所可能会有所不同。在进行避难之前，请先通过市政府的官方网站了解最新情况。



了解和掌握适当的避难行动

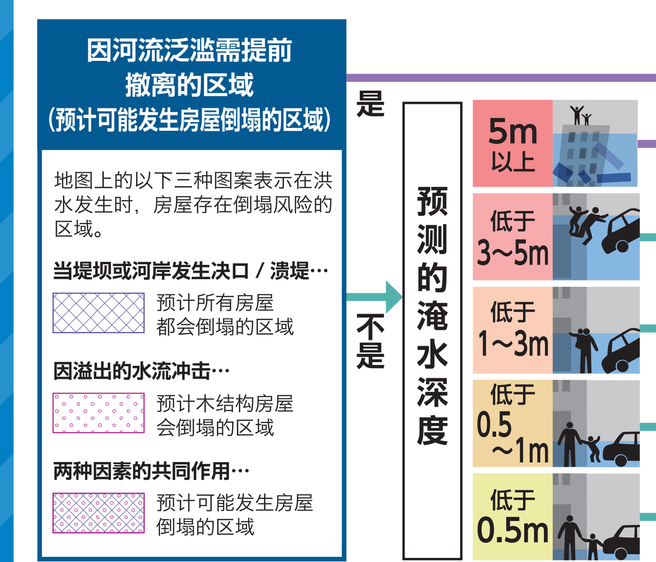
请根据预计的淹水深度以及建筑物的位置・高度，采取适当的避难行动。了解并掌握适合自己的正确的避难行动。

- 当预报显示强降雨将在短时间内结束时，即使已经发生内涝，**到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的（垂直避难）**。

确保室内安全（垂直避难）

内涝发生时，即使已经出现淹水，到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的。
请参考背面的地图，了解自己周边地区可能会出现的淹水深度。
当水流较快时，即使水深低于膝盖，行走也会变得很困难。请不要勉强外出，应在当前所在建筑物的高层进行垂直避难。
此外，如果是平房，应在早期阶段前往最近的较高且坚固的建筑物等避难。

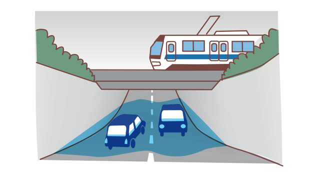
- 当预报显示强降雨将持续较长时间时，发生河流洪水泛滥的风险会升高，并可能发布避难信息。与洪水时相同，居住在房屋可能发生倒塌区域的人，应尽早向室外的避难场所进行避难（撤离避难）。



※请参考背面的地图，了解预测的房屋倒塌的区域。

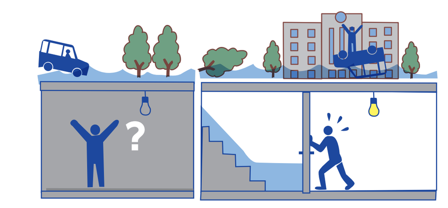
避开淹水风险较高的地点

低洼地区的淹水



高架下的地下通道在大雨时容易积水，因此比较危险。背面的地图标出了地下通道等容易积水的危险地点。

地下淹水



可通过市的官方网站查看市内的地下设施。

京都市　避難確保・浸水防止

身处地下空间难以了解外部情况，因此比较危险。地面上的水可能会向下流入，还可能会发生停电，或因水压过大导致门无法打开。避难时，应尽量避免进入地下。

安全避难的注意事项

确认好撤离避难的去处

- 请参考背面的地图，了解自己周边的避难场所，以及不会被淹水的地点。
- 在洪水引发淹水之前，前往市政府指定的避难场所，不会被淹水的地点，或附近较高的建筑物进行避难。
- 如果持续大雨，可能会发生洪水泛滥。因此请参考洪水灾害风险地图，提前了解和掌握安全的避难场所和避难路线。

您所在学区的紧急避难场所

水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所。

记下您的避难去处

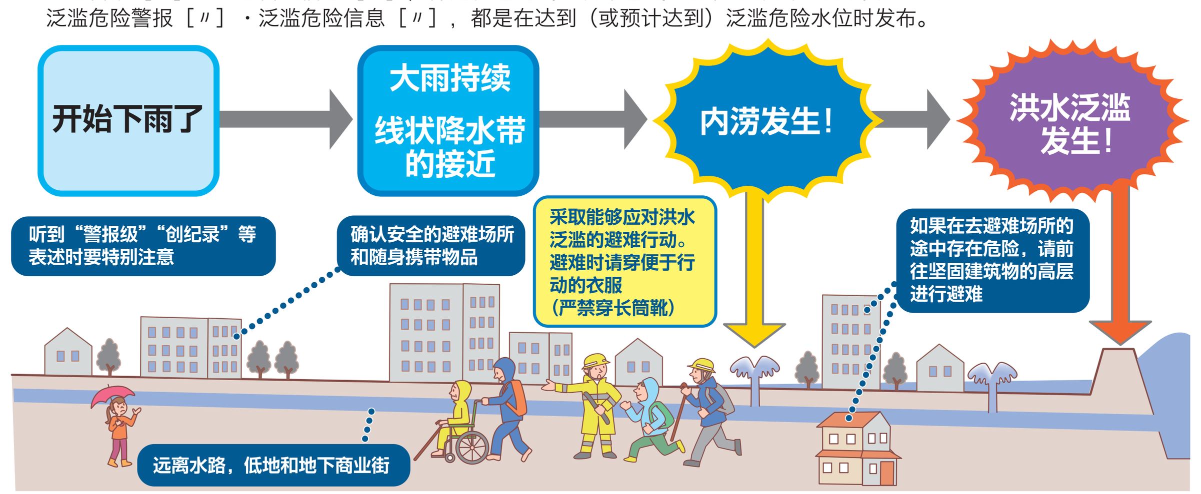
您所在学区的紧急避难场所
〇〇小学
水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所　填写栏

避难信息与居民应采取的行动

当水灾风险升高时，相关地区会发布避难信息。身处该地区的人应尽早进行避难。然而，在突发性强降雨或者突发性内涝的情况下，可能无法及时发布避难信息。因此，一旦感觉雨势异常，也应尽早采取保护自身安全的行动。

警戒等级	等级 1	等级 2	等级 3	等级 4	等级 5
状况	接下来天气可能会变坏	气象状况恶化	存在灾害风险	灾害风险较高	灾害已经发生或迫在眉睫
应该了解和掌握的信息	天气预报 雨云的动态 早期注意信息	大雨注意报 泛滥注意报 (泛滥注意信息)	大雨警报 泛滥警报 (泛滥警戒信息) **老年人等避难**	大雨危险警报 泛滥危险警报 (泛滥危险信息) **避难指示**	大雨特别警报 泛滥特别警报 **紧急确保安全**

※泛滥注意报［洪水预报河流］・泛滥注意信息［水位通告河流］，都是在达到泛滥注意水位时发布。
泛滥警报［〃］・泛滥警戒信息［〃］，都是在达到（或预计达到）避难判断水位时发布。
泛滥危险警报［〃］・泛滥危险信息［〃］，都是在达到（或预计达到）泛滥危险水位时发布。



居民应采取的行动	提高防灾意识	确认避难行动	做好避难准备 老年人等需要协助的人员及其协助者，立即避难	所有人从危险区域撤离	生命有危险！ 请立刻确保安全！

※避难信息的发布标准记载于《京都市避难信息判断・传达手册》

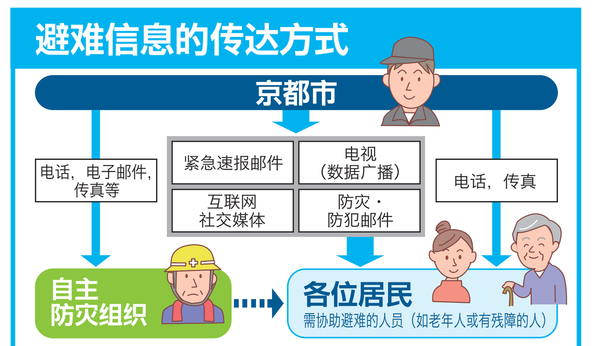
避难信息不一定会按照警戒等级的顺序来发布。如果只是被动的等待通知或指示，情况可能会在悄然恶化，可能会导致来不及避难。因此请主动关注天气，新闻以及周围环境，并及时采取行动。

需要特别照顾人群使用的市内设施

可以通过京都市的官方网站，查看需要特别照顾人群使用的设施。

京都市　避難確保・浸水防止

避难信息的传达方式

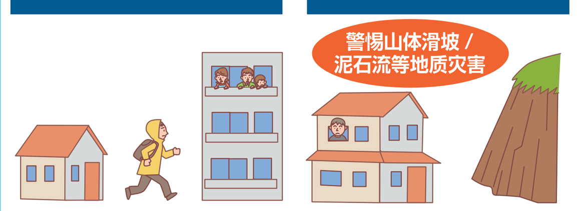


请通过适合自己的方式获取避难信息。

如果错过了避难时机

即使不是指定的避难场所，也可以到附近较高且坚固的建筑物中避难

在自家住宅的二层以上，且远离斜坡的那一侧的房间里进行避难



让我们来了解防灾・气象信息

防灾信息和气象信息由地方政府部门发布。这些信息分为两种：一种是自动推送的信息（推送型），另一种是需要自己查询的信息（查询型）。请根据实际情况，选择适合的信息获取方式。

接收信息（推送型）

紧急速报短信
灾害信息会发送到您的手机上。

防灾・防犯信息短信（京都府）
我们将通过短信向您发送防灾等信息。在使用此服务前，需要事先注册。

自己查询（查询型）

京都市防灾门户网站
除了灾害风险地图和防灾信息外，还可以查看日常生活中有用的信息。

京都市防灾门户网站 X
这是 X（原推特）的账号
关注我们，即可查看防灾信息。

京都府河流防灾信息
可以获取京都府区域内的河流水位，降雨量，洪水预测等信息。此外，还可以查看河流监控摄像头的影像。

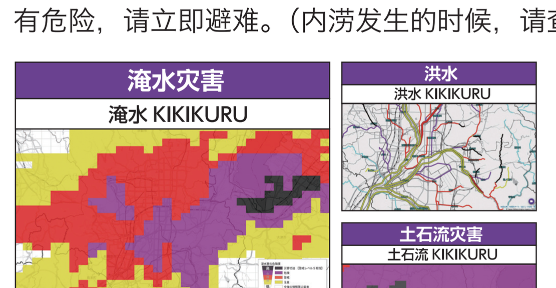
京都市的防灾气象信息（气象厅）
可以查看市内的警报・注意报，以及雨云移动，降雨量等信息。

淹水 KIKIKURU（气象厅）
可以了解大雨时，发生淹水灾害的危险程度。

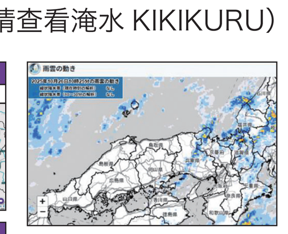
看电视和听广播
按下电视遥控器上的"d"按钮，可以查看防灾・气象信息。

收集信息以提高避难过程中的安全性

由于线状降水带引发的集中强降雨等**难以预测的大雨，导致的内涝以及小型河流洪水正在不断增加。**
在这类水灾中，仅依靠以往的信息获取方式，有时候可能会来不及避难。
请利用 **KIKIKURU，降雨云雷达，河川监控摄像头**，充分了解当前的最新情况。一旦感觉到有危险，请立即避难。（内涝发生的时候，请查看淹水 KIKIKURU）



通过 **KIKIKURU** 也可以查看淹水灾害，以及山体滑坡 / 泥石流等地质灾害的危险程度。



通过**降雨云雷达**，可以查看线状降水带的位置

通过**河川监控摄像头**，可以查看大小河流的情况。

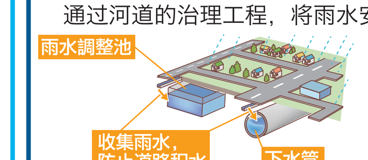
了解淹水的防范措施

打造抗雨型城市

为了保护市民的生命和财产，京都市通过设施建设（硬件），以及制度规范和信息提供（软件）的两方面措施，开展将水灾损失尽可能降到最低的"抗雨型城市建设"。

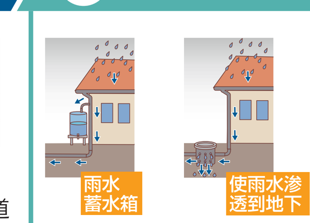
① 排放

通过河道的治理工程，将雨水安全地『排放』

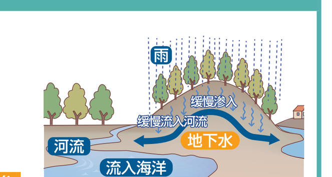


通过完善下水管道系统，增强雨水的『排放』能力和『蓄存』能力

② 蓄存与渗透

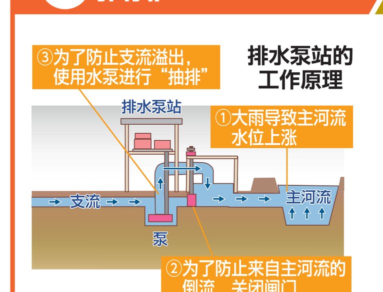


为了避免汇集到建筑物的雨水一次性的流出，将雨水『储存』和『渗透』



通过保护森林水源，实现雨水『储存』和『渗透』，并使其缓慢『排放』

③ 抽排



通过完善泵站系统，防止城市内发生积水。

④ 信息传达・避难

通过各种方式收集并传达防灾信息，构建公众能够正确开展避难行动的机制

防灾信息发布小组　制作防灾风险地图

⑤ 防范・防护

备齐防灾用品，做好防灾准备

共同参与防灾演习，做好准备，守护安全

制定您的"个人防灾行动计划表"

在灾害发生时，**事先明确自己应采取的行动，这被称为"个人防灾行动计划表"。**

- 为了应对随时可能发生的水灾，提前制定个人防灾行动计划表，可以有效避免错过避难时机，从而保护自己和家人的安全。
- 市的官方网站有"个人防灾行动计划表"的制作页面，请查看！

京都市マイ・タイムライン

平时做好防灾准备

了解避难时的携带用品和家庭储备物资

- 避难时需要携带的物品，平时就要准备好，并确保能够随时带走。
- 只挑选必需用品，整理好放入一个背包中。
- 为了应对在家中避难的情况，食品和饮用水等平时要多准备一些。并通过日常的边使用边补充的方式，确保随时可用。

灾害时携带用品与家庭储备物资清单

储备物资清单（一般）	□饮用水 每人每天 3 升（包括烹饪用水），较为安心。	□便携式厕所（凝固剂等）
	□主食 大米，面包，方便面等	□
	□主菜 即食食品，罐头食品等	□
	□副菜 梅干，海苔，耐存放的水果等	□
	□其他（零食） 巧克力，饼干，糖果等	□
储备物资清单（个别）	□常用药	□
	□营养补品	□
	□发电机	□
	□	□
	□	□

灾害时应急携带物品清单	□食品（___天的份量）	□吸痰器	□卫生纸
	□长时间保存食品（如干粮等）	□备用吸引管	□毛毯或毯子
	□衣服・内衣	□纸尿裤	□便携式厕所（凝固剂等）
	□常备药（止痛药・药膏等）	□吸尿垫 / 尿垫	□
	□手电筒	□一次性手套	□
	□收音机	□酒精棉片	□
	□电池（1 箱）	□湿纸巾	□
	□延长线	□干洗发剂	□
	□手机充电器	□口腔护理用品	□

※清单的内容仅供参考。请提前考虑并准备好您需要的储备物资，以及灾害发生时需要携带的物品。
※至少储备三天的食品，如条件允许的话，最好储备一周的食品。
※提前将应急携带物品放入背包，以便在灾害发生时能够迅速随身带走。

淹水的防范措施

通过采取防范措施预防灾害

- 请保持排水沟等设施的清洁，避免被垃圾或落叶堵塞。另外请勿在排水沟的盖子上放置砖块等物品。
- 将防水沙袋排列起来，并用防水布包住，这样可以减少淹水而造成的损失。
- 下大雨时，下水可能会从厕所，浴室，或洗衣机的排水口倒流。请用防水沙袋等物品堵住排水口。

参加避难演习

在京都市，市政府和市民会共同开展防灾演习。通过参加演习来提高防灾意识吧。

社区互相帮助（共同互助）

对于老年人，行动不便者，有年幼孩子的人，孕妇以及外国人，请主动关心并相互帮助。